



Esercizio:

È l'alba di un nuovo giorno. Sul terrazzo della casa che ti ospita aspetti che sorga il sole. Poco per volta il cielo schiarisce, e il sole si affaccia.

È l'inizio di una nuova speranza, e tu hai in cuore tutto ciò che di bello vuoi per questa nuova giornata, ma anche per le giornate che verranno.

Guarda il sole salire, ascolta la tua anima, poi scrivi: come stai? Come vivi questo periodo? Cosa vuoi per te da questa giornata? E per i giorni a venire? Cosa vuoi lasciare andare? Cosa puoi fare perché ciò che vuoi entri nella tua vita? Cosa puoi fare per liberarti di ciò che senti non ti fa bene?

Francesca Di Gangi

www.scritturariparativa.it